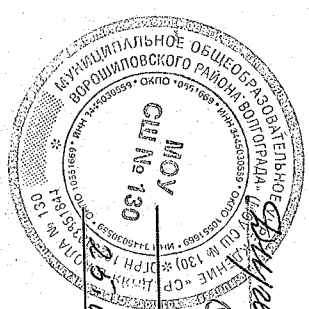


Сидорова Е. В.
26.08.2025

"Согласовано"



Сидорова Е. В.
26.08.2025

Ассортимент блюд свободного выбора
за наличный расчет
(готовая кулинарная и кондитерская продукция)

Ассортимент блюд свободного выбора из кулинарной и кондитерской продукции

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ПЕРВЫЕ БЛЮДА							
1	Борщ картофельный на костном бульоне	250г	9,83	10,45	10,36	176,33	ТТК №200
2	Борщ с капустой и картофелем	200г	1,2	8,84	8,44	118,12	ТТК №28
3	Борщ с капустой и картофелем	250г	1,51	11,1	10,54	148,18	ТТК №28
4	Рассольник. Ленивградский	200г	2,34	5,05	10,11	95,25	ТТК №204
5	Рассольник. Ленивградский	250г	2,68	6,35	13,41	121,51	ТТК №204
6	Суп "Красная горюшка"	250г	6,21	4,60	13,71	125,81	ТТК №835
7	Суп "Оливия" на костном бульоне	250г	6,94	4,98	39,44	231,10	ТТК №832
8	Суп "Оливия" на костном бульоне	250г	10,55	8,16	12,05	168,10	ТТК №836
9	Суп "Оливия" на костном бульоне	250г	10,48	4,84	16,11	151,38	ТТК №831
10	Суп "Оливия" на костном бульоне	250г	10,15	7,77	13,08	164,68	ТТК №831
11	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250г	5,87	8,21	14,86	156,81	ТТК №45
12	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200г	7,54	9,20	18,55	186,56	ТТК №46
13	Суп картофельный с макаронами разрезными	200г	4,79	10,07	16,59	176,15	ТТК №46
14	Суп картофельный с макаронами разрезными	250г	3,48	12,60	20,78	210,44	ТТК №46
15	Суп с крупой (рисовый)	200г	2,76	9,84	8,89	155,16	ТТК №44
16	Суп с крупой (рисовый)	250г	3,31	12,30	11,06	168,18	ТТК №44
17	Суп с макаронами разрезными	250г/28г	9,70	6,07	17,05	165,88	ТТК №34
18	Шашлык свиной с картофелем	200г	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47
19	Шашлык свиной с картофелем	250г	3,92	9,89	15,28	157,81	ТТК №47
ГАРНИРЫ							
1	Булгур с овощами (гарнир)	150г	4,10	3,99	19,70	145,00	ТТК №316
2	Картофель по-деревенски с пармской (пармизан)	150г	4,35	4,77	14,94	121,67	ТТК №311
3	Картофельное пюре по-домашнему (гарнир)	180г	3,79	5,20	27,40	173,00	ТТК №333
4	Картофельное пюре по-домашнему (гарнир)	150г	3,83	4,23	39,25	210,46	ТТК №180
5	Картофельное пюре по-домашнему (гарнир)	180г	4,59	5,11	45,25	245,35	ТТК №180
6	Картофельное пюре по-домашнему (гарнир)	150г	4,97	3,87	29,16	180,00	ТТК №317
7	Макаронные изделия отварные	150г	5,56	2,91	32,65	191,12	ТТК №129
8	Макаронные изделия отварные	180г	6,67	3,76	109,70	581,79	ТТК №837
9	Паста "Орзо" по-домашнему	180г	18,57	6,55	126,00	628,74	ТТК №16
10	Орбиде по-домашнему	180г	18,44	4,12			ТТК №16
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
1	Биточки "Митрофан" с помидорами и сыром	100г	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №314
2	Биточки с картошкой фри (выпеченной)	140г	7,56	4,52	66,52	334,8	ТТК №465
3	Биточки с картошкой фри (выпеченной)	140г	6,48	14,40	48,76	320,52	ТТК №387
4	Биточки с картошкой фри (выпеченной)	140г	6,48	14,40	48,76	320,52	ТТК №387
5	Биточки с картошкой фри (выпеченной)	140г	6,48	14,40	48,76	320,52	ТТК №387
6	Биточки с картошкой фри (выпеченной)	140г	6,48	14,40	48,76	320,52	ТТК №387
7	Биточки с картошкой фри (выпеченной)	140г	6,48	14,40	48,76	320,52	ТТК №387
8	Биточки с картошкой фри (выпеченной)	140г	6,48	14,40	48,76	320,52	ТТК №387
9	Биточки с картошкой фри (выпеченной)	140г	6,48	14,40	48,76	320,52	ТТК №387
10	Биточки с картошкой фри (выпеченной)	140г	6,48	14,40	48,76	320,52	ТТК №387
11	Биточки с картошкой фри (выпеченной)	140г	6,48	14,40	48,76	320,52	ТТК №387
12	Биточки с картошкой фри (выпеченной)	140г	6,48	14,40	48,76	320,52	ТТК №387
13	Биточки с картошкой фри (выпеченной)	140г	6,48	14,40	48,76	320,52	ТТК №387
14	Биточки с картошкой фри (выпеченной)	140г	6,48	14,40	48,76	320,52	ТТК №387
15	Биточки с картошкой фри (выпеченной)	140г	6,48	14,40	48,76	320,52	ТТК №387

16	Тушки из куриного филе	100г	16,42	7,13	5,61	152,61	ТТК №573
17	Жареное по-деревенски	150г	12,10	10,27	18,51	214,87	ТТК №48
18	Жареное по-деревенски	200г	16,13	13,71	24,67	286,59	ТТК №48
19	Завтрак «Курочка по-деревенски»	250г	15,10	18,29	36,70	350,12	ТТК №579
20	Итальянская паста Орзо с филе курицы	260г	35,19	14,16	110,70	722,96	ТТК №838
21	Котлета Домашняя	90г	9,83	13,25	12,20	207,37	ТТК №896
22	Котлета Домашняя	100г	11,48	13,49	13,56	221,57	ТТК №896
23	Котлета рыбная (минтай)	90г	10,7	9,18	12,64	175,98	ТТК №77
24	Котлета рыбная (минтай)	100г	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77
25	Котлеты рубленые из птицы	90г	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №62
26	Котлеты рубленые из птицы	100г	10,89	16,76	10,63	226,92	ТТК №62
27	Куринка отбивная "Солнечная"	100г	15,10	8,11	18,25	241,10	ТТК №607
28	Куринка отбивная в сырном заливке	100г	13,10	11,10	12,80	202,10	ТТК №330
29	Лисички с грибами	100г	10,69	4,70	8,34	119,00	ТТК №315
30	Минтай, запеченный с картофелем	100г	14,9	9,2	2,7	99	ТТК №341
31	Оладьи из печени	50г	5,8	4,98	8,38	101,5	ТТК №349
32	Оладьи из картофеля	90г	12,8	5,9	5,8	113,7	ТТК №197
33	Оладьи с фруктами, лесным (бермудскими)	128г	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
34	Оладьи с фруктами, лесным (малиновым)	128г	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
35	Омлет из куриного филе с овощами и сыром	90г	18,27	20,16	0,90	258,30	ТТК №120
36	Омлет из куриного филе с овощами и сыром	230г	21,75	6,25	77,25	463,75	ТТК №830
37	Пельмени "Аппетитные" со свиным мясом	200г	15,56	22,46	65,16	539,82	ТТК №116
38	Пельмени отбивные со свиным мясом	250г	19,26	22,46	65,16	539,82	ТТК №116
39	Плов из птицы	150г	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67
40	Плов из птицы	200г	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67
41	Рататут из птицы	150г	10,38	11,80	17,35	217,12	ТТК №71
42	Рататут из птицы	200г	13,83	15,70	26,10	301,02	ТТК №71
43	Рататут из птицы	113г	16,47	12,61	19,49	303,70	ТТК №494
44	Сашими "Каймак" с курицей	114г	17,08	10,94	49,28	335,28	ТТК №526
45	Хот-пот "Аппетитные" с лососем и кебаб	180г	9,41	16,94	37,53	359,84	ТТК №840
46	Шашлык из курицы	100г	29,47	5,48	1,33	171,56	ТТК №505
47	Шашлык из курицы						
КАШИ							
1	Каши гречневая молочная с маслом	200г	9,36	11,39	26,14	244,51	ТТК №515
2	Каши гречневая молочная с маслом	250г	11,70	14,27	39,17	331,91	ТТК №515
3	Каши молочная из риса и пшена, дружба с маслом	200г	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103
4	Каши молочная из риса и пшена, дружба с маслом	250г	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103
5	Каши молочная из риса и пшена, дружба с маслом	200г	6,84	7,63	30,28	217,15	ТТК №653
6	Каши молочная из риса и пшена, дружба с маслом	250г	8,35	10,59	37,86	280,95	ТТК №653
БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА, ЯИЦ							
1	Сырники	60г	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925
САЛАТЫ							
1	Винегрет овощной	150г	2,19	5,15	12,12	104,91	ТТК №9
2	Капуста квашеная	100г	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №3
3	Морковь по-корейски	60г	0,78	1,86	4,2	35,4	ТТК №376
4	Овощная полтерковская из свежих овощей	100г	1,66	3,00	6,53	60,18	ТТК №1041
5	Овощная полтерковская из свежих овощей	100г	0,78	0,1	1,66	12,65	ТТК №4
6	Овощная полтерковская из свежих овощей	100г	0,78	0,1	1,66	12,65	ТТК №4
7	Полтерковская овощная из свежих овощей и огурца	100г	1,48	2,92	5,27	33,38	ТТК №1040
8	Полтерковская овощная из свежих овощей и огурца	100г	1,07	0	2,33	13,58	ТТК №2
9	Полтерковская овощная из свежих овощей и огурца	100г	1,07	0	2,33	13,58	ТТК №2
10	Салат из свежих овощей с рыбой	150г	2,57	5,16	3,87	84,09	ТТК №172
11	Салат из свежих овощей с рыбой	150г	1,42	8,95	5,37	109,53	ТТК №24

12.	Сапат на осквѣн с сапром и чѣрном	150г	6,91	13,85	10,79	186,46	ТТК № 50
13	Сапат Сапскы	150г	2	5,21	13,74	110,93	ТТК № 13
14	Сапат Стрѣмчѣ	100г	11,9	25,83	4,84	300	ТТК № 54
15	Сапат Отарѣ	100г	1,05	0,1	8,5	40,7	ТТК № 5
16	Сапат с маком	100г	1,42	3,6	8,29	91,92	ТТК № 43
НАПИТКА							
1	Кофеин из новѣ	200г	0,1	0	28,2	110,5	360
2	Кофеин из новѣ	200г	0,5	0,1	27,4	112,6	348
3	Кофеин из сапскы (ново)	200г	0,2	0,2	27,5	112,7	342
4	Кофеин из сапскы на море	200г	2,3	1,5	25,9	123,5	692
5	Чай с сахаром	200г	0,10	0,03	10,67	42,52	ТТК № 502
6	Чай с сахаром и лимон	200г	0,15	0,04	10,82	42,81	ТТК № 501
7	Чай с сахаром и лимон	200г	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК № 541
8	Чай чѣрный с вишне	200г	0,30	0,07	10,35	43,34	ТТК № 549
9	Чай чѣрный с лимон	200г	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
10	Чай чѣрный со лимон	200г	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
ХЛЕБОВУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ							
1	Булочка с сапром	35/105г	6,7	6,1	17,1	149,85	ТТК № 80
2	Круасан "Пасхальный"	50г	38,4	109,2	238,4	209,2	ТТК № 95
3	Хлеб пшеничный	30г	1,98	0,36	10,02	52	ТТК № 7
4	Хлеб пшеничный	30г	2,4	0,3	14,5	71	ТТК № 6
ФРУКТЫ							
1	Фрукты свежие (яблоко)	180г	0,7	0,7	15,1	82,1	338/2011